

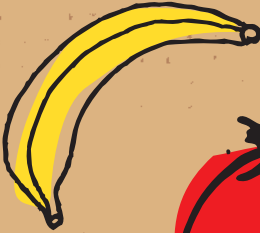
laturbine
sciences



L'Expo

Le Pro-
gramme

PASSEZ
à TABLE!



Du 15 janvier
au 28 août 2016

DÈS 7 ANS

LA TURBINE SCIENCES
04 50 08 17 00



PASSEZ à TABLE!



DE LA PRODUCTION DES ALIMENTS À LEUR CONSOMMATION ... UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE

Au self, composez votre menu

Prenez un plateau et servez-vous parmi une sélection de fiches entrées, plats et desserts puis passez à la caisse. Le ticket résume les apports énergétiques et les valeurs nutritionnelles de votre plateau, à comparer avec le profil type d'un repas équilibré.

Après cette mise en bouche, passez à table !

Autour de la grande table, explorez ce qui se cache derrière le contenu des assiettes via des vidéos, quiz et applications numériques.

Grâce aux objets exposés et aux animations du jour, questionnez-vous sur le circuit du champ à l'assiette, de la production à la distribution.



Une farandole d'échanges

Combinez alimentation avec convivialité et citoyenneté ; le plaisir de partager ensemble autour des questions de santé, nutrition et consommation.

L'addition, chef !

Terminez votre parcours, en digérant toutes ces infos devant les assiettes du futur. Un vrai régal à dévorer des yeux !

Quand un acte aussi banal que manger devient une vraie question de société !



LES RENDEZ-VOUS À VENIR

Animations sur la nutrition et la diététique

au printemps, axées sur l'alimentation et le sport, la chrono-nutrition et les habitudes alimentaires dans le monde.

Apidays, les pollinisateurs / En juin

Les abeilles pollinisent les plantes et donc une grande partie de nos fruits et légumes.

Découvrez le travail de ces incroyables ouvrières agricoles grâce à notre ruche pédagogique.

Les rencontres indoors et hors les murs

Des rencontres, discussions sont proposées dans l'exposition ainsi que des visites de sites de producteurs et de distributeurs. Surprises et disco-salades au menu !

En savoir plus :
www.laturbinesciences.fr

Animation et ateliers

ANIMATION

« Qu'est-ce qu'on mange ? »

Savons-nous vraiment ce que l'on mange ? La valeur nutritionnelle des aliments, leur origine, leur parcours du champ à l'assiette ? Il est (encore) temps d'y regarder de plus près !

Hors vacances scolaires : les mercredis et week-end de 16h30 à 17h.

Pendant les vacances scolaires (zone A) : du mardi au dimanche de 16h30 à 17h.

ATELIERS

**Le 1er vendredi de chaque mois, de février à juillet, de 17h à 17h45.
Sur inscription à mediation.turbine@agglo-annecy.fr, limité à 15 personnes, ateliers gratuits.**

◉ Devinettes gustatives

« Manger des yeux » n'est pas qu'une expression ! Notre vue joue un rôle important dans le choix des aliments. Osez goûter les yeux fermés.

Par deux, c'est encore plus sympa !

Vendredi 5 février

◉ Open Bar... à lait

Le lait est un composant quotidien de nos petits déjeuners et de nos chocolats chauds de l'hiver, pourtant cette boisson pourrait encore vous surprendre...

À déguster !

Vendredi 4 mars

◉ Manger n'est pas goûter

Le croquant d'une pomme, le doré d'une baguette, l'odeur du café et le moelleux d'une brioche... hummm ! Nos 5 sens participent à notre goût et nos choix alimentaires. Mais peut-on tromper nos sens et notre sens du goût ?

Vendredi 1er avril

◉ Ça « gel » dans nos aliments !

Bonbons, confitures, pâtes à tartiner... Assistez à une cuisine moléculaire qui va enchanter vos papilles.

Vendredi 6 mai

◉ Vous avez dit herbivore ?

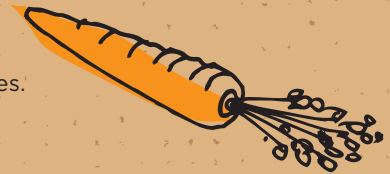
Aromatiques, comestibles, des milliers de plantes participent à notre alimentation. Les connaissez-vous ? Tour d'horizon de ces plantes aux effets bénéfiques.

Vendredi 3 juin

◉ Ça pétille en cuisine

Doser, mélanger, chauffer, refroidir... cuisiner c'est jouer au petit chimiste ! Découvrez les secrets de fabrication des sodas et autres mousses.

Vendredi 1er juillet



TARIFS

Adultes : 5€

Moins de 18 ans et tarifs réduits : 3€

Moins de 6 ans : gratuit

Forfait **famille** (2 adultes + 2 enfants) : 13€

Entrées gratuites
le 1er dimanche
de chaque mois
d'octobre à mai !

HORAIRES

Exposition visible du **mardi** au **dimanche** de 14h à 18h.

SCOLAIRES & GROUPES

Sur **pré-réservation** sur notre site Internet ou mediation.turbine@agglo-annecy.fr
Plages **horaires spécifiques**, du mardi au vendredi à 9h et à 10h30.

HAPPY HOURS

Tarif réduit pour les adultes les samedis entre 16h et 17h.

Entrée gratuite pour les étudiants, les jeudis de septembre à juin de 14h à 18h.



rhôneAlpès



ALIMENTARIUM



La Turbine sciences

Place Chorus

74960 Cran-Gevrier

www.laturbinesciences.fr

04 50 08 17 00

